







C.E.I.P. LLANOS DE MARIN

Menús abril 2013

<p>Lunes 1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas con calabaza -Tortilla de guisantes -Tomate -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz caldoso con pollo -Bacalao al horno con ensalada -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado -Albóndigas con patatas fritas -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con atún y tomate -Jamón y queso con ensalada -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de garbanzos con verduras - Caballa con tomate y lechuga -Pan Agua *Fruta
<p>Lunes 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Migas con carne al ajo, chistorra, morcilla, pepinos, tomates, aceitunas -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tallarines con tomate y salchichas -Fletán en salsa -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de picadillo -Tortilla de patatas -Rodajas de tomate -Pan -Agua -Natillas caseras 	<p>Jueves 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias estofadas con hortalizas -Lomo al horno con verduras -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz cocido -Tomate frito natural -Huevo -Salchichas de pavo -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cocido -Huevos rellenos -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras - Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y brotes de soja -Fideuá de marisco -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Empedrao de garbanzos, habichuelas y arroz -Croquetas caseras de jamón -Tomate -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guisillo de pollo con verduras y patatas - Panga al horno con verduras -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de marisco -Carne de cerdo con tomate -Patatas fritas -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas con verduras -Cazón en adobo -Lechuga -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 24</p> <ul style="list-style-type: none"> -Emblanco de pescado - Pechuga empanada -Tomate -Pan -Agua -Yogur 	<p>Jueves 25</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de atún, tomate, maíz, y lechuga -Paella mixta -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabacín -Salchichas de pollo frescas -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas -Arroz con verduras -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de garbanzos -Huevo a la plancha -Tomate -Pan -Agua *Fruta 	<p>*Las frutas serán</p>     <p>rotando</p>		