








# C.E.I.P. LLANOS DE MARIN

# Menús marzo 2014

<p>Consulta las sugerencias en la página web del centro.</p>		<p><b>Miércoles 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Estofado de pollo con zanahorias</li> <li>-Huevos rellenos con tomate</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>		<p><b>Jueves 6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Puré de chickpea con verdura y picatostes</li> <li>-Lomo al horno con salsa española</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>-Yogur</li> </ul>		<p><b>Viernes 7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Macarrones con atún y salsa de tomate</li> <li>-Quesitos</li> <li>-Lechuga</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	
		<p><b>Lunes 10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con calabaza</li> <li>-Tortilla de calabacín</li> <li>-Tomate</li> <li>-Pan integral</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p><b>Martes 11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fideuá con jibias</li> <li>-Pechuga de pavo</li> <li>-Lechuga</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p><b>Miércoles 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Puré de verduras</li> <li>-Cazón en adobo</li> <li>-Zanahorias</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>-Gelatina de sabores</li> </ul>		<p><b>Jueves 13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cocido</li> <li>-Jamón y queso</li> <li>-Col</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	
<p><b>Lunes 17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de pescado</li> <li>-Pollo al horno con patatas panaderas</li> <li>-Pan integral</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p><b>Martes 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Alubias estofadas con hortalizas</li> <li>-Atún al horno</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>-Natillas caseras</li> </ul>	<p><b>Miércoles 19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pintarreja con fideos</li> <li>-Croquetas caseras</li> <li>-Zanahoria y pepino</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>		<p><b>Jueves 20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de calabacín</li> <li>-Huevo a la plancha con patatas a lo pobre</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>		<p><b>Viernes 21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Empedrao de garbanzos, habichuelas y arroz</li> <li>-Canutillos de jamon de jork y atún com salsa rosa</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	
<p><b>Lunes 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Migas con magra de cerdo, chistorra, morcilla, pimientos</li> <li>- Pepino, aceitunas y tomate</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p><b>Martes 25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Potaje de garbanzos con verduras</li> <li>-Dorada al horno</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p><b>Miércoles 26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de picadillo con jamón</li> <li>-Tortilla de patatas</li> <li>-Rodajas de tomate</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>		<p><b>Jueves 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Arroz caldoso con pollo</li> <li>-Salchichas frescas al vino</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>		<p><b>Viernes 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con verduras</li> <li>-Caballa con tomate</li> <li>-Pan</li> <li>-Agua</li> <li>-Yogur</li> </ul>	
<p><b>Lunes 31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas</li> <li>-Paella de verduras</li> <li>-Pan integral</li> <li>-Agua</li> <li>*Fruta</li> </ul>	<p>*Las frutas serán</p>      <p>rotando</p>						