



Consultar sugerencias en la página web

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>Lunes 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gazpacho -Plato alpujarreño: patatas a lo pobre, huevo y carne en ajillo -Pan integral -Agua *Fruta | <p>Martes 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con calabaza y zanahoria -Fletán en salsa -Pan -Agua *Fruta | <p>Miércoles 7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estofado de pollo con verduras -Jamón y queso con lechuga -Pan -Agua *Fruta | <p>Jueves 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de garbanzos con zanahorias -Caballa con tomate -Pan -Agua *Fruta | <p>Viernes 9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz cocido -Tomate frito natural -Huevo. -Salchichas de pavo -Pan -Agua *Fruta |
| <p>Lunes 12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado -Carne de cerdo con tomate -Patatas fritas -Pan integral -Agua *Fruta | <p>Martes 13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cocido -Huevos rellenos -Pan -Agua *Fruta | <p>Miércoles 14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de tomate, lechuga, maíz y aceitunas -Paella de mariscos -Pan -Agua *Fruta | <p>Jueves 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de habichuelas con verduras -Lenguado al horno -Pan -Agua *Fruta | <p>Viernes 16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con atún y salsa de tomate natural -Quesitos -Pan -Agua *Fruta |
| <p>Lunes 19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas con verduras -Tortilla de calabacín -Pan integral -Agua -Helado | <p>Martes 20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras -Lomo al horno -Zanahorias -Pan -Agua *Fruta | <p>Miércoles 21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensaladilla rusa -Cazón en adobo con lechuga -Pan -Agua *Fruta | <p>Jueves 22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de picadillo -Tortilla de patatas -Rodajas de tomate -Pan -Agua *Fruta | <p>Viernes 23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Empedrao de garbanzos, habichuelas y arroz - Rollitos de jamón yor y queso -Pan -Agua *Fruta |
| <p>Lunes 26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de tomate, pepino, lechuga y brotes de soja -Arroz con verduras -Pan integral -Agua *Fruta | <p>Martes 27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de chickpea con verdura y picatostes -Tilapia al horno -Pan -Agua *Natillas caseras | <p>Miércoles 28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas en ajo pollo con almejas y cazón -Tortilla de guisantes -Lechuga -Pan -Agua *Fruta | <p>Jueves 29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Migas con magra de cerdo, chistorra, morcilla, pimientos - Pepino, aceitunas y tomate -Pan -Agua *Fruta | <p>Viernes 30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Fideos con pintarroja -Salchichas frescas al vino -Pan -Agua *Fruta |



*Las frutas serán: sandía, melón, manzana y pera rotando.