



	<p>Martes 1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de garbanzos con verduras -Atún en cuajadera -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz cocido -Huevos -Salchichas de pavo cocidas -Tomate frito natural -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Migas con carne al ajo, chistorra -Pimientos, rábanos, pepinos, tomates y aceitunas. -Pan -Agua *Melón 	<p>Viernes 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas con verduras -Fletán al horno -Lechuga -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Martes 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de picadillo -Tortilla de patatas -Rodajas de tomate -Pan -Agua -Yogurt 	<p>Miércoles 9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con atún y salsa de tomate natural -Cazón en adobo -Lechuga -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabacín -Lomo al horno con patatas mesoneras al horno -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Alubias estofadas con verduras -Jamón y queso -Tomate -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de lentejas con calabaza -Pollo en pepitoria -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa jardinera -Merluza con patatas y verduras al horno -Pan -Agua -Natillas caseras con galletas 	<p>Miércoles 16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, lechuga, pepino y maíz -Paella de verduras -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras con picatostes -Caballa -Rodajas de tomate -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Espaguetis con salchichas y tomate frito natural -Huevo a la plancha -Lechuga -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de marisco -Carne de cerdo guisada con tomate -Patatas fritas -Pan integral -Agua *Fruta 	<p>Martes 22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de chickpea con verdura y picatostes -Atún al horno -Tiras de zanahoria -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, brotes de soja y aceitunas -Paella mixta -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 24</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de fideos con pescado azul -Tortilla con tomate en rodajas -Pan -Agua *Fruta 	<p>Viernes 25</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de judías blancas, atún, tomate y pepino -Pechuga de pollo empanada -Pan -Agua *Fruta
<p>Lunes 28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido -Huevos rellenos -Lechuga -Agua -Pan integral *Fruta 	<p>Martes 29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de espirales con atún, tomate, maíz y lechuga -Lenguado al horno -Pan -Agua *Fruta 	<p>Miércoles 30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estofado de lentejas con verduras y arroz -Rollitos de jamón de yok y queso -Tiras de zanahoria -Pan -Agua *Fruta 	<p>Jueves 31</p> <ul style="list-style-type: none"> -Guisillo con carne de cerdo y verduras -Croquetas caseras -Pepino -Pan -Agua *Fruta 	<p>*Las frutas serán: manzanas, peras, plátano y melón, rotando</p> 